

WONEN huis, tuin & keuken

Een eigen tuin...

HELEEN DE BRUIJN

UTRECHT/AMERSFOORT • Daar zit je dan. Een nieuwe woning, net verhuisd en met moeite alle dozen uitgepakt. Met het mooie weer lonkt natuurlijk de tuin, maar wat ga je ermee doen? Hoe moet dat en wanneer?

Bedenken hoe je je nieuwe tuin gaat inrichten, kan op elk moment. Planten kan over het algemeen ook het hele jaar door. Zeker planten die in een pot zijn gekweekt. Bomen en sommige struiken uitgezonderd, die kun je beter planten als ze in rust zijn en hun blad hebben verloren. Het zijn opmerkingen van Frederike van Mierlo, ontwerper bij Copijn Tuin- en Landschapsarchitecten in Utrecht.

Ze adviseert mensen die een tuin gaan inrichten, om eerst de tijd te nemen voor ze met tegels, schuttingen en bakken vol planten aan de slag gaan. „Je kunt natuurlijk direct beginnen, maar het is een goed idee om eerst eens te kijken en te ervaren wat voor tuin je hebt. Wat zijn de zonnige plekken, waar zou je zelf willen zitten en hoe ziet de omgeving eruit. Misschien staat er in de verte wel een mooi kerkje, of staat er een mooie grote boom in de buurt. Je kunt dit soort elementen benadrukken en bij je tuin betrekken door een zichtlijn te maken naar zo'n kerktoren of boom. Dat kan bijvoorbeeld met behulp van een paadje. Of markeer de lijn met



Een waterpartij doet het altijd leuk in een tuin. FOTO'S COPIJN TUIN- EN LANDSCHAPSARCHITECTEN

plantenborders of een heggetje.

„Verder kun je met het plaatsen van planten en andere elementen in je tuin verschillende effecten bereiken. Je kan de tuin ruimer of dieper laten lijken door dichtbij huis eerst beplanting aan te leggen en daarachter pas het terras. Je kunt ook een pad naar achteren maken. Ook dat versterkt de dieptewerking.

„Het is ook belangrijk is om uit te zoeken welke soort grond je in de tuin hebt. „Is het klei, is het zanderig of juist zure grond, is het droge of vochtige grond? Wanneer je dat weet, kun je gemakkelijker planten

kieszen die het in jouw tuin goed gaan doen. Een rododendron bijvoorbeeld, hoeft je niet op kleigrond te planten. Die gaat het daar niet redden.”

„Vervolgens bedenk je waar je de tuin voor wilt gebruiken. Wat zou je graag in de tuin willen doen, welke sfeer heb je voor ogen, en hoeveel tijd heb je voor het onderhoud? Ben je alleen, woon je samen, zijn er kinderen, heb je een hond, wil je graag water en natuur in de tuin?

Dingen om rekening mee te houden. Je kunt nog zo'n mooie border maken, maar als je hond daar steeds

doorheen banjert, blijft er niet veel van over.”

AAN DE SLAG

En dan: aan de slag. Tegels, schuttingen, pergola's, verzin het maar, er is genoeg te krijgen. Voor een prettige buitensfeer zijn planten in de tuin belangrijk, meent Frederike. „Geurende planten, het ontluiken van de bladeren, bloesem, fruit en herfstkleuren. Het brengt seizoenbeleving en natuur in de tuin. Wil je niet tuinieren, dan kan je met een mooie boom, een groene erfafscheiding met klimplanten of een haag

5 Natuurtips

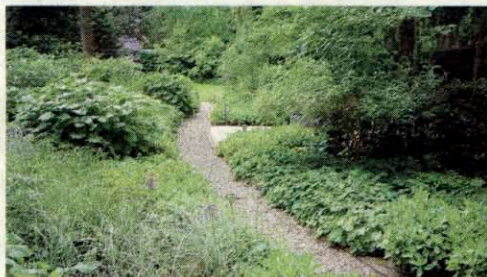
- 1** Kies planten waar vruchten aan komen, dat vinden vogels lekker.
- 2** Zorg voor een rommelig hoekje waar insecten zich kunnen verschuilen, slapen of rustig kunnen eten.
- 3** Kies planten die insecten aantrekken.
- 4** Ruim uitgebloeide bloemen en stengels pas op in het voorjaar, zodat beesten de zaden kunnen eten.
- 5** Maak een bijenhotel, door gaatjes te boren in een blok hardhout.

en wat plantenbakken toch zorgen voor een sfeervolle tuin. Het is aangetoond dat groen in de tuin het welbevinden van mensen bevordert. Groen verlaagt de stress, de bloeddruk en zelfs werken in de tuin is ontspannender dan een boek lezen. Bovendien, een boom vermindert het fijnstof in de lucht en haalt CO₂ uit de lucht, dus het is nog gezonder ook.”

Wil je juist wel lekker veel planten, zorg dan dat er elk seizoen wat te beleven valt, zegt Frederike. „Laat je niet verleiden tot wat je nu in het tuincentrum in bloei ziet staan, want dan heb je in de herfst en winter niks. Wel kun je bijvoorbeeld een struik kiezen die in het voorjaar bloeit en in de winter heel mooi gekleurd blad heeft. Mocht je niet te veel onderhoud willen, dan kun je gebruik maken van bodembedekkende planten.”



Voor elk wat wils: speeltoestellen, een zonneterras en plantenborders.



Een in het groen verdwijnend paadje zorgt voor wat diepte in de tuin.



Kleur in alle seizoenen, maakt een tuin het jaar rond interessant.